


2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.01.2022г. по 14.01.2022 г.

Стоимость : Для Дет. сад 126,79руб./день; Для Ясли 100,66руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 10 января 22				137.36	108.64	62.73	48.66	56.24	48.5	232.46	185	1,686.88	1,371.19	62.97	48.75
Завтрак				22.92	19.01	11.13	8.55	12.63	11.20	59.61	43.45	396.69	308.88	1.50	1.14
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	9.07	8.16	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10.66	8.45	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3.19	2.40	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
Второй завтрак				5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				39.52	35.19	16.77	15.04	27.59	24.94	97.30	83.07	704.52	616.87	54.45	42.00
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2.87	2.30	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	7.87	6.17	1.88	1.44	3.77	3.01	6.91	5.22	69.04	53.74	39.60	29.68
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	16.53	16.53	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.67	3.59	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.91	2.93	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				62.78	43.50	30.92	21.36	13.38	9.72	53.32	40.29	457.36	334.09	1.57	1.12
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	57.30	39.03	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4.05	3.04	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 11 января 22				110.69	89.34	55.26	43.37	52.18	38.83	208.07	167.97	1,522.89	1,194.67	71.17	55.18
Завтрак				26.80	19.45	13.23	10.34	14.05	8.86	66.45	49.81	445.11	320.30	5.01	4.08
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		9.07		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
3/04	Бутерброд с сыром		20/5		5.12		2.95		2.00		10.28		70.90		0.04
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	10.78	8.54	6.40	4.81	5.57	4.72	35.22	26.42	216.59	167.41	1.34	1.01
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.95	5.79	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				9.54	9.54	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
698/04	Ацидофилин	100	100	9.54	9.54	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
Обед				47.03	34.98	22.88	15.16	19.58	13.02	84.18	68.88	604.49	453.22	63.83	48.80
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	4.92	3.93	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	6.05	4.54	4.79	3.60	3.25	2.44	14.02	10.51	104.47	78.36	13.81	10.36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	19.17	12.72	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	100	10.57	8.13	2.87	2.21	3.98	3.06	13.03	10.03	99.46	76.50	34.51	26.55
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.65	1.99	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			20.28	18.33	13.07	11.79	13.21	11.61	48.06	39.90	363.38	311.24	0.10	0.07
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	9.75	9.75	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	5.85	4.50	4.03	3.10	4.12	3.17	21.54	16.57	139.36	107.20		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/24	150/20	3.25	2.65	2.00	1.65	3.87	3.22	16.58	13.39	109.12	89.14	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Ср, 12 января 22			139.12	107.75	69.7	53.53	56.55	44.37	261.19	206.06	1,832.51	1,437.45	57.23	41.89
	Завтрак			23.59	19.48	10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.93	6.02	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10.50	8.33	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6.16	5.13	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
	Обед			33.78	25.48	20.92	16.00	28.47	20.30	91.17	75.06	704.57	546.82	35.92	27.19
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2.88	2.30	1.76	1.41	2.64	2.12	7.33	5.86	60.13	48.12	5.12	4.09
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	155	4.93	3.97	1.80	1.39	4.97	3.91	7.92	5.99	83.63	64.73	25.67	19.26
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	14.72	9.78	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.67	2.83	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.91	2.93	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			69.61	51.85	34.67	26.13	14.19	11.47	79.53	60.24	584.49	448.69	14.32	8.98
	Десерт фруктовый Яблоко	130	80	8.37	5.15	0.52	0.32	0.52	0.32	11.70	7.20	53.56	32.96	13.00	8.00
367/04	Галушки творожные с маслом	195/5	145/5	55.76	42.23	30.98	23.05	12.19	9.99	50.43	37.51	435.32	332.16	0.57	0.42
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4.05	3.04	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Чт, 13 января 22			118.36	91.15	64.98	47.17	46.11	37.55	256.99	202.1	1,702.86	1,335.23	59.7	44.18
	Завтрак			23.98	19.23	14.32	11.20	10.82	9.19	68.63	51.50	429.20	333.52	4.98	4.05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.55	5.12	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	10.48	8.32	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.95	5.79	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	Второй завтрак			5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	Обед			46.42	29.74	34.09	20.45	16.17	10.30	107.76	84.75	712.90	513.58	31.47	23.48
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	2.28	1.82	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	7.96	6.25	1.89	1.45	3.77	3.01	11.05	8.34	85.66	66.29	23.87	17.91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	30.69	16.64	27.43	14.43	11.70	6.60	40.45	26.90	376.85	224.76	3.45	2.30
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.82	1.36	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			35.82	31.24	12.66	11.81	16.48	15.42	58.37	47.66	432.45	376.78	17.80	12.16
	Десерт фруктовый Яблоко	130	80	8.37	5.15	0.52	0.32	0.52	0.32	11.70	7.20	53.56	32.96	13.00	8.00
86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	20.30	20.30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.76	2.89	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	1.96	1.47	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Пт, 14 января 22				127.4	105.78	56.01	47.03	65.82	56	239.51	196.84	1,774.36	1,479.22	190.42	154.5
Завтрак				23.65	18.73	11.34	8.34	11.49	10.00	70.81	51.85	432.04	330.74	2.14	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.77	4.86	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	11.04	8.74	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	6.84	5.13	2.80	2.10	1.83	1.37	15.49	11.62	89.57	67.17	0.83	0.62
Второй завтрак				8.81	8.81	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	8.81	8.81	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед				55.77	42.95	28.97	23.26	32.16	24.06	86.77	71.77	752.33	596.50	130.61	100.76
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	3.43	2.75	0.96	0.77	3.55	2.84	4.19	3.35	52.56	42.05	9.31	7.45
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	11.67	10.37	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	21.01	13.93	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
534/04	Капуста тушеная	130	100	12.04	9.26	3.84	2.95	3.52	2.71	15.17	11.67	107.71	82.85	113.98	87.68
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	3.95	2.97	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				32.13	28.25	9.58	9.31	16.89	16.66	72.54	63.83	480.48	442.47	55.46	49.93
	Десерт фруктовый Яблоко	125	70	8.05	4.51	0.50	0.28	0.50	0.28	11.25	6.30	51.50	28.84	12.50	7.00
261/04	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	16.84	16.84	4.18	4.18	10.88	10.88	15.22	15.22	175.55	175.55	39.66	39.66
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3.63	3.63	3.11	3.11	5.27	5.27	20.85	20.85	143.24	143.24		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.18	1.84	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.43	1.43	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				632.93	502.66	308.68	239.76	276.9	225.25	1,198.2	957.97	8,519.5	6,817.76	441.49	344.5

	Масса порции, г		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			632.93	502.66	270.6	212.2	301.9	235.3	1305.2	1017.9	9019.5	7044.4	251.5	225.5
В среднем в день:			126.59	100.53	54.11	42.44	60.38	47.05	261.04	203.57	1,803.90	1,408.88	50.30	45.09

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина